



# Как правильно



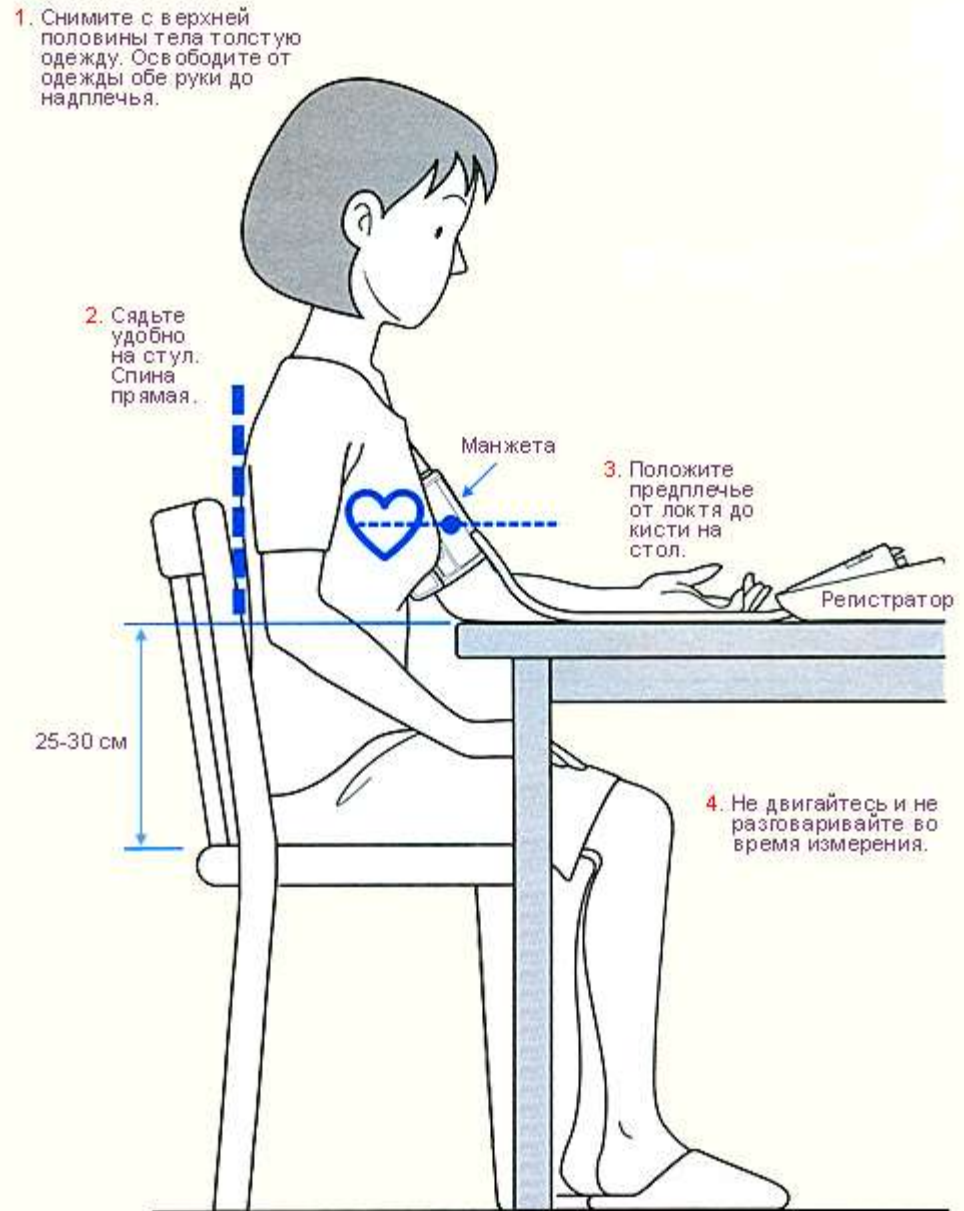
# измерить артериальное давление

Подготовила врач по медицинской профилактике  
ГБУЗ «ООЦМП» Милюкова Ирина Николаевна  
2015 год



➤ Измерение АД производят в спокойном состоянии пациента

➤ Пациент располагается на удобном стуле или в кресле, рука расслаблена и опирается на поверхность стола или другой опоры



Резиновая часть манжеты должна составлять **не менее 2/3** длины предплечья и **не менее 3/4** окружности руки



Манжету следует накладывать на плечо **на уровне сердца** так, чтобы ее нижний край располагался **на 2 см выше** локтевого сгиба

# Необходимо учитывать

- глубокое дыхание приводит к повышенной лабильности АД
- разговоры во время измерения, напряжение или скрещивание ног сопровождаются существенным повышением АД



Ж

## ВОЗМОЖНЫЕ ПРИЧИНЫ ПОГРЕШНОСТЕЙ В ИЗМЕРЕНИИ



Манжета неплотно облегает плечо



Движения, разговор во время измерения



Неправильное положение тела (сердце и манжета находятся на разных уровнях)



Расположение манжеты (на уровне сердца) можно регулировать, подкладывая под руку подушки

Измерение АД на каждой руке следует проводить **не менее 3 раз** с интервалом **не менее минуты**, при этом за конечное АД принимается **среднее из двух последних измерений**



При первичном осмотре давление определяется **на обеих руках**, в дальнейшем измерение производится на руке с **более высоким АД**

**Желательно исключить** употребление кофе и крепкого чая (в течение **часа** перед исследованием), курение (в течение **30 мин.**), применение симпатомиметиков (включая назальные и глазные капли)





Следует  
**с осторожностью**  
трактовать результаты,  
полученные с помощью  
большинства имеющихся  
в настоящее время  
приборов, которые  
измеряют АД  
**на запястье**



Необходимо также иметь в  
виду, что приборы,  
измеряющие АД в  
артериях пальцев кисти,  
отличает **низкая точность**  
получаемых при этом  
значений АД





# Метод домашнего измерения АД рекомендован:

- для всех больных, получающих антигипертензивную терапию
- для диагностики
  - АГ «белого халата»
  - маскированной АГ
  - резистентной АГ
- для повышения приверженности больных АГ к лечению
- для улучшения контроля АД



**Для домашнего измерения АД необходимо применять полуавтоматические и автоматические приборы, основанные на осциллометрическом методе измерения АД на плече**

**Не рекомендовано использовать сфигмоманометры, измеряющие АД на пальце или запястье ввиду большой вероятности получения некорректных данных**



**К приборам для домашнего измерения АД предъявляются также следующие требования:**



- **удобство в использовании**
- **наличие легкочитаемого цифрового дисплея**
- **наличие соответствующей памяти**
- **наличие плечевых манжет различных размеров**
- **возможность вычисления средних значений, полученных в результате 2–3 измерений**



# Методика проведения домашнего измерения АД

в течение 7 последовательных рабочих дней (или обычных будних дней) производится

- ✓ двукратное измерение утром с **06:00 до 09:00**
- ✓ двукратное измерение вечером с **18:00 до 21:00**

*(перед едой и приемом антигипертензивных препаратов)  
со строгим соблюдением правил измерения АД*

*Полученные результаты средних измерений (систолическое и диастолическое АД, частота сердечных сокращений) записываются больным в дневник*



Возраст	Артериальное давление (мм рт. ст.)			
	Систолическое		Диастолическое	
	min	max	min	max
до 2 недель	60	96	40	50
2-4 недели	80	112	40	74
2-12 мес.	90	112	50	74
2-3 года	100	112	60	74
3-5 лет	100	116	60	76
6-9 лет	100	122	60	78
10-12 лет	110	126	70	82
13-15 лет	110	136	70	86

№	Тип манжеты	Длина камеры, мм	Ширина камеры, мм
1	Манжета детская (новорожд.) МДН	90 ± 5	30 ± 2
2	Манжета детская малая МДМ	120 ± 10	60 ± 5
3	Манжета детская средняя МДС Манжета взрослая малая МПМ	190 ± 10	100 ± 10
4	Манжета детская большая МДБ	250 ± 10	120 ± 10
5	Манжета плечевая средняя МПС	220 ± 20	130 ± 10
6	Манжета плечевая большая МПБ	270 ± 20	150 ± 10
7	Манжета бедренная МБ	450 ± 20	170 ± 20

**Благодарю за внимание!**

