

# ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ОДНОРАЗОВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ



Необходимо помнить:

- маска защищает не от самого вируса, а от капелек, которые образуются при кашле или чихании больного человека;
- неправильное ношение маски может увеличить риск заражения.

## КАК ПРАВИЛЬНО НОСИТЬ

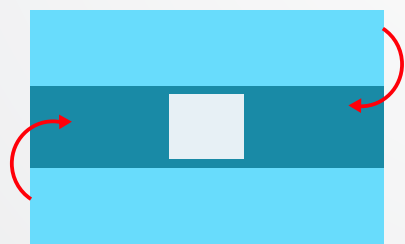
- Использовать не более двух часов.
- Маска не должна прикрывать лишь губы, а должна плотно прилегать к лицу, закрывая не только рот, но и нос.
- Носить маску следует в закрытых помещениях, где есть больной человек, а также в местах с большим скоплением людей, например, в поликлиниках, транспорте.
- Необходимо тщательно мыть руки с мылом после прикосновения к использованной маске.
- Использованную одноразовую маску следует немедленно выбрасывать в отходы.



Медицинские маски можно приобрести в любой аптеке или же изготовить в домашних условиях. В отличие от одноразовой аптечной маски, ватно-марлевую повязку можно носить до 4-х часов, стирать и использовать многократно.

## 1 СПОСОБ

Взять марлю (90x60 см.).  
Вату (15x15 см., толщиной 1 см.) аккуратно поместить в марлю и завернуть ее в 3 раза.



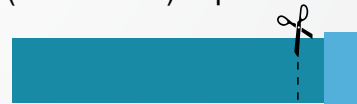
Концы марли надрезать так, чтобы образовались две пары завязок.



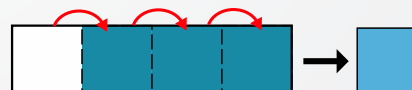
Согласно исследованиям эпидемиологов, ношение защитной медицинской маски и частое мытье рук снижает риск заражения гриппом на 50%.

## 2 СПОСОБ

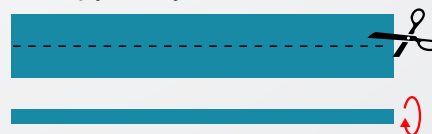
От бинта (700x14 см.) отрезать 60 см.



Кусок ваты (14x14 см.) выложить в начало бинта. Свернуть бинт в 4 слоя.



Для завязок отрезать 80 см. бинта, разрезать вдоль пополам, свернуть обе бинтовые полоски в «трубочку».



Продеть завязки сверху и снизу основной части ватно-марлевой повязки и сшить.

